



## 自転車等用ヘルメットのSG基準（公開版）

一般財団法人 製品安全協会

## 1. 基準の目的

この基準は、自転車用、走行遊具用及び特定小型原動機付自転車用のヘルメットの安全性品質及び消費者が誤った使用をしないための必要事項を定め、一般消費者の身体に対する危害防止及び生命の安全を図ることを目的とする。

## 2. 適用範囲

この基準は、着用者を頭のけがから保護、又は傷害の程度を軽減するために自転車、自転車用幼児座席、走行遊具及び特定小型原動機付自転車に乗るとき着用する自転車用、走行遊具用及び特定小型原動機付自転車用のヘルメット（以下「ヘルメット」という。）について適用する。

備考1. 「自転車」とは、原則として「自転車のSG基準」の「2. 適用範囲」に含まれる一般用自転車及び幼児用自転車とし、幼児座席付自転車、電動アシスト自転車、三輪自転車等を含むものとする。

備考2. 「走行遊具」とは、人の力を用いて地上を車輪により走行する遊具をいい、具体的にはローラースケート、スケートボード、インラインスケート、キックスケーター、一輪車等を指すものとする。ただし、原動機が取り付けられているものは除く。

備考3. 「特定小型原動機付自転車」とは、道路交通法に定めるものをいう。

## 3. 用語の定義

この基準で用いる主な用語の定義は、次のとおりとする。

(1) 帽体：ヘルメットの外形を形作る部分。必ずしも強固な殻体でないものも含む。

(2) 衝撃吸収ライナー：帽体の内面に沿って取り付けられている衝撃を吸収するための材料。

(3) 保持装置：ヘルメットを頭の適切な位置に保持するための装置。

(4) 装着体：帽体内部に取り付けられている衝撃吸収ライナー及び保持装置以外のものの総称。

(5) チンカップ：ヘルメット使用者のあごの形に合わせて製作したあごひもの付属品。

(6) 帽子型：路面との接触滑走が発生した際に当該帽子が帽体から脱落又は破損の様相を生じ、路面との摩擦抵抗が減じると認められる構造のヘルメットであって、かつ、帽体表面を該当するヘルメット専用を使用することを意図して設計・製造された繊維材料等で覆い、当該繊維材料等と帽体表面をスナップや面ファスナ等を介して接合するタイプのヘルメットをいう。また、「帽子型」に使用する帽体表面を覆う繊維材料等を「帽子」と呼ぶこととする。なお、ここでいう「帽子型」とは帽子部分が脱着可能なものとし、接着等により使用者が帽子部分を帽体から取り外せないものには適用しない。

(7) 折畳み型：ヘルメットを使用しない時（保管、運搬の際）に帽体が折畳まれてコンパクトになり、使用時に展開することで着用が可能なタイプのヘルメットをいう。

#### 4. 安全性品質

| 項目           | 基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 基準確認方法 |
|--------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. 外観、構造及び寸法 | <p>1. ヘルメットの外観、構造及び寸法は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 仕上げは良好で、使用時に身体に傷害を与えるようなばり、突起部、鋭い角部等がないこと。</p> <p>(2) ヘルメットの外表面は、路面との摩擦が著しく大きくなならないような材料で構成されており、また、凸部や段差がある場合には面取りを行うことなどによって引っかかりにくい構造であること。</p> <p>(3) 帽体が硬い材料である場合は、帽体の端部は鋭いかどがないこと。</p> <p>(4) 帽体内表面の突起物は鋭いかどがなく、硬い突起物はすべて保護詰物等によって頭に伝わる衝撃が集中しないようになっていること。</p> <p>(5) 保持装置は以下に適合すること。</p> <p>(a) ヘルメットを頭に保持できる構造であること。</p> <p>(b) あごひもがあるものにあつては、ヘルメットを試験装置に装着し、あごひもに静荷重●N±●Nの力を加えた時の幅が●mm以上であること。</p> <p>(c) あごひものあるものにあつては、あごひもにチンカップが取り付けられていないこと。</p> <p>(d) サイズ調整部品は、使用者が意図しないときに容易に外れたり着用寸法が変化したりしてはならない。</p> <p>(6) 帽体に固定されたスナップその他の硬い突出物（リベットの頭を除く。）は、帽体外表面から●mm以上突き出していない</p> |        |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>こと。</p> <p>(7) 帽体外表面に取り付けられた硬い突出物は、帽体外表面から●mm 以上突き出していないこと。</p> <p>ただし、ヘルメットの着用性等を向上させるために必要となる硬い突出物にあつては、衝撃を受けたとき容易に外れるものであればこの限りでない。</p> <p>(8) 帽体外表面に突き出しているリベットの頭は●mm 以上突き出していないこと。</p> <p>(9) 帽子型にあつては帽子部分が脱着可能なものとし、帽子を取り付けた状態および取り外した状態のいずれにおいてもこの基準に定める全ての要求事項を満たすこと。</p> <p>(10) 折畳み型にあつては、着用可能な状態で、この基準に定める規定を全て満たしていなければならない。かつ、分解・折畳み時にあつても鋭利（ばり・とがり等）な角部が露出してはならない。また、使用者が意図しないときに、容易に分解など本来の保護機能を著しく損なう状態に変形してはならない。</p> |  |
|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|



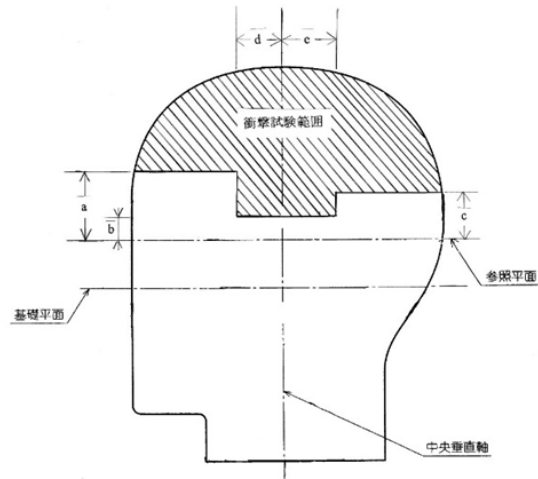
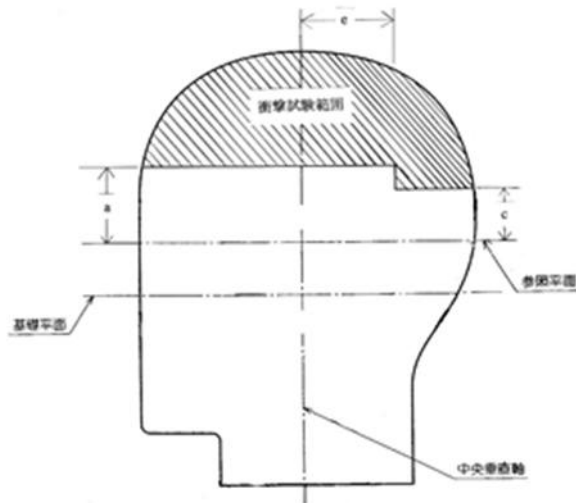


図 1－1 使用年齢範囲に●歳未満が含まれる場合の衝撃

| 人頭模型の記号 | a | b | c | d | e |
|---------|---|---|---|---|---|
| AA      | ● | ● | ● | ● | ● |
| A       | ● | ● | ● | ● | ● |
| E       | ● | ● | ● | ● | ● |

図 1－1 使用年齢範囲に●歳未満が含まれる場合の衝撃試験範囲（単位：mm）

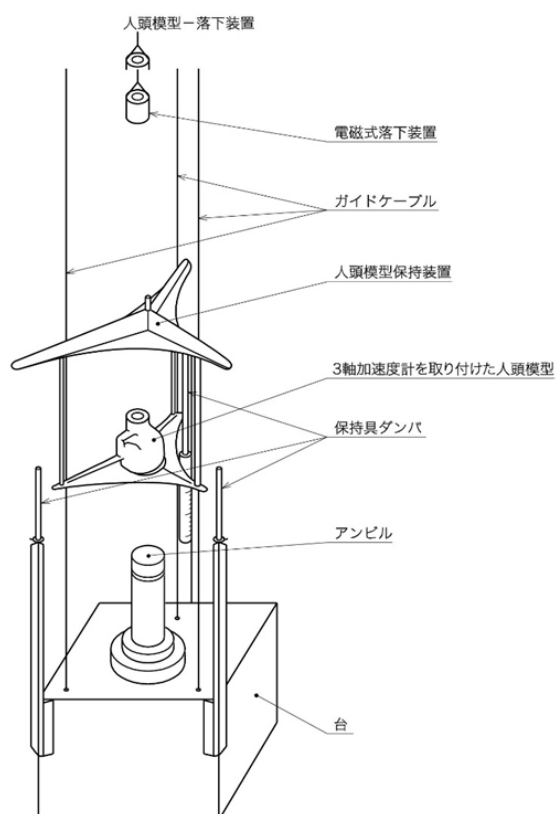
(3) ヘルメットの  
装着方法及び  
衝撃試験範囲



| 人頭模型の記号 | a | c | e |
|---------|---|---|---|
| AA      | ● | ● | ● |
| A       | ● | ● | ● |
| E       | ● | ● | ● |
| J       | ● | ● | ● |
| M       | ● | ● | ● |
| O       | ● | ● | ● |

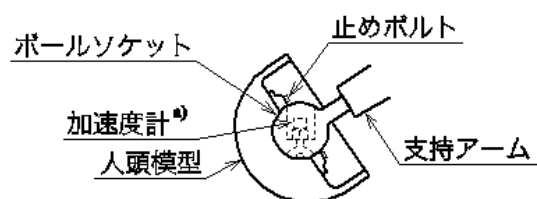
図 1－2 使用年齢範囲に●歳未満が含まれない場合の衝撃試験範囲

(4) 衝撃試験の方法



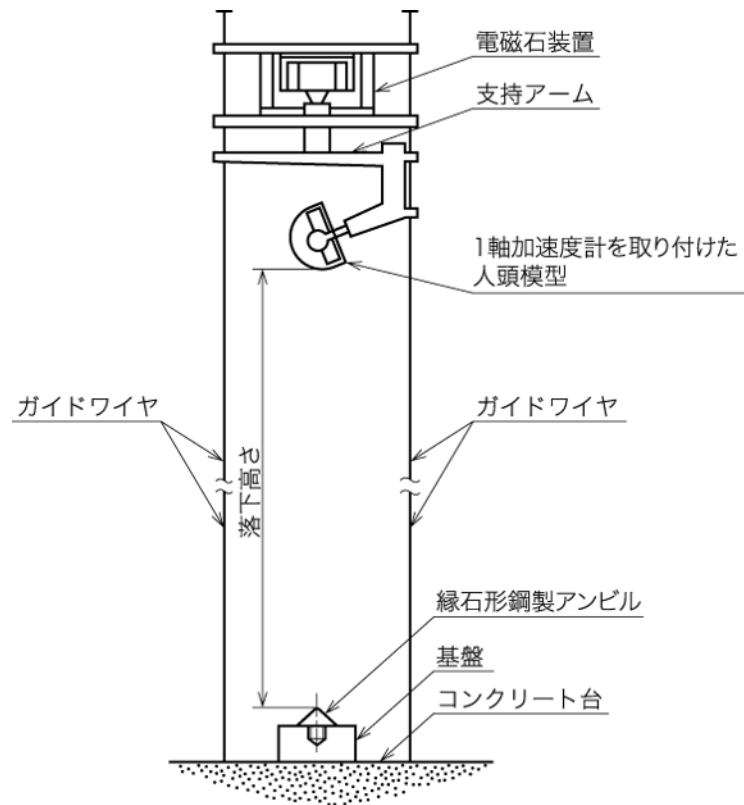
a) 自由落下装置（3軸加速度計用）

1) ガイドワイヤ誘導落下装置本体



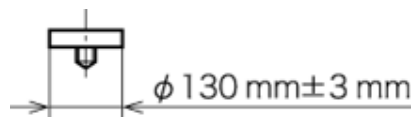
注 a) 人頭模型内部のボールソケットに加速度計を装着する。

2) 1 軸加速度計を取り付けた人頭模型



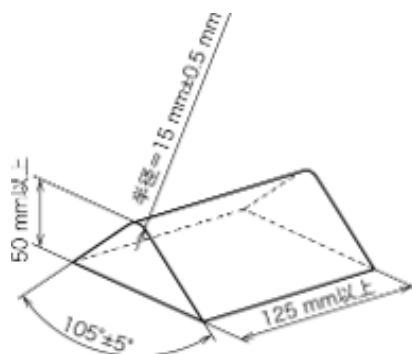
b) ガイドワイヤ誘導落下装置 (1 軸加速度計用)

3) 試験装置に装着した平面形鋼製アンビルと交換して用いる。



c) 平面形鋼製アンビル

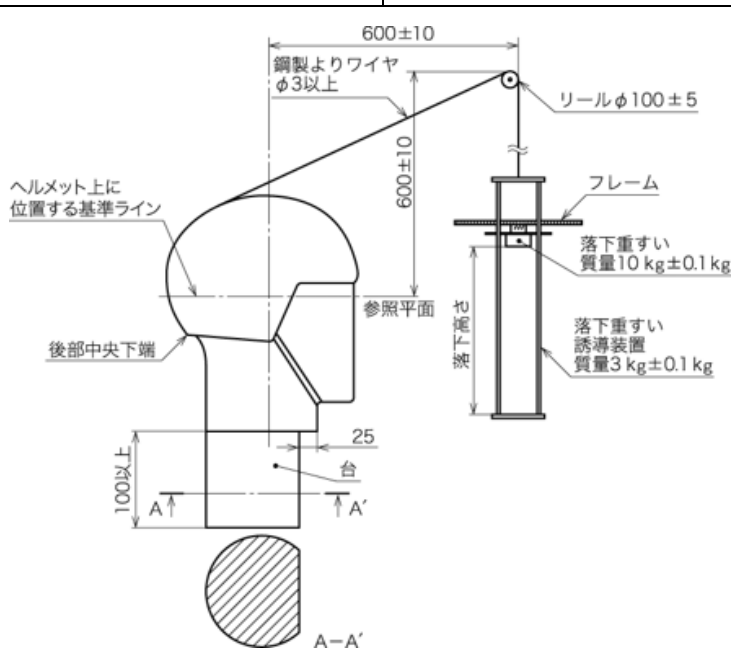
4) 試験装置に装着した縁石形鋼製アンビルと交換して用いる。

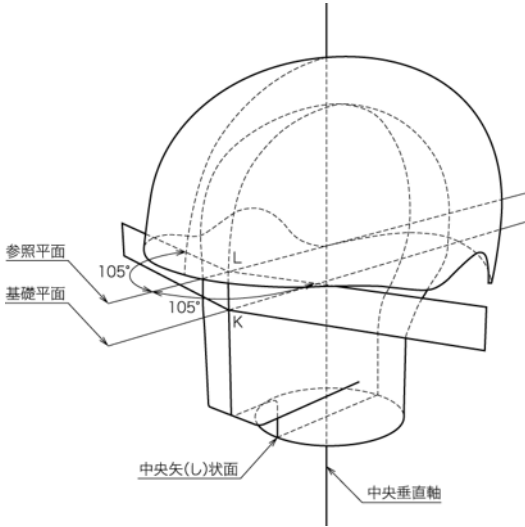


d) 縁石形鋼製アンビル

図 2—衝撃吸収性試験装置 (例) (続き)

| 項目                | 基準                                                                                                                                                    | 基準確認方法 |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <p>3. 保持装置の強さ</p> | <p>3. 保持装置の強さ試験を行ったとき、最大伸びが●mm 以下であり、かつ試験後に締結具の解離が容易にできること。</p> <div data-bbox="365 443 847 1261" data-label="Image"> </div> <p>図3ー保持装置の強さ試験装置（例）</p> |        |

| 項目         | 基準                                      | 基準確認方法                                                                                                        |
|------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 4. 保持装置の性能 | 4. 保持装置の性能試験を行ったとき、ヘルメットが人頭模型から脱落しないこと。 |  <p>保持性（ロールオフ）試験装置（例）</p> |

| 項目     | 基準                                                                                                                                                                                                 | 基準確認方法 |
|--------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 5. 視野  | <p>5. ヘルメットの視野は、左右水平にそれぞれ●° 以上であること。</p>  <p>図5-視野-水平方向</p>                                                       |        |
| 6. 材料  | <p>6. ヘルメットの材料は、次のとおりとする。</p> <p>(1) 皮膚に接触する部分の材料は、有害な影響を与えるおそれがないものであること。</p> <p>(2) 金属製部品は耐食性のもの、又はメッキ、塗装等の防せい処理を施したものであること。</p> <p>(3) ヘルメットの外表面及び保持装置に使用されている合成樹脂材料及び繊維材料は、耐光性を有するものであること。</p> |        |
| 7. 付属品 | <p>7. ヘルメットの付属品は、次のとおりとする。</p> <p>(1) ヘルメットに反射材等が取り付けられている場合には、夜間、自動車のヘッドライト等の光に反射して容易に確認できるものであること。</p> <p>(2) (1)の反射材等のうち、尾灯が取り付けられている場合、内蔵する電池は一次</p>                                           |        |

|  |                                                                             |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>電池であること。</p> <p>(3) 付属品が取り付けられているものにあつては、ヘルメットの使用上の安全性を損なわないものであること。</p> |  |
|--|-----------------------------------------------------------------------------|--|

## 5. 表示及び取扱説明書

ヘルメットの表示及び取扱説明書は、次のとおりとする。

| 項目    | 基準                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 基準確認方法 |
|-------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| 1. 表示 | <p>1. 製品には、容易に消えない方法で次の事項をヘルメットの内表面又は外表面の見やすい箇所に表示すること。</p> <p>(1) 自転車用ヘルメット又は走行遊具用ヘルメットであり、自転車や走行遊具の乗車時のみで使用する旨の表示<br/>備考：「自転車」に代えて、「自転車用幼児座席」や「特定小型原動機付自転車」などの名称を用いてもよい。「走行遊具」については、具体的な走行遊具の名称を用いてもよい。</p> <p>(2) 「使用年齢範囲」又は「●歳未満の幼児の使用の可否」（以下「使用年齢範囲等」という。）</p> <p>(3) 申請者（製造業者、輸入業者等）の名称又はその略号</p> <p>(4) 製造年月若しくは輸入年月又はその略号</p> <p>(5) 大きさ（着装体の内側円周の寸法を cm 単位で示すこと。なお、調節式のものはその範囲を示すこと。）</p> <p>(6) 使用上の注意事項<br/>(a) 頭によく合ったヘルメットを着用すること。（大きさを調節できるものにあっては、頭によく合わせた状態に調節して使用すべきであることについても記載すること。）<br/>(b) あごひもは、正しく締めること。<br/>(c) ヘルメットは正しくかぶり、あみだ、斜めにかぶったりしないこと。</p> |        |

|          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|          | <p>(d) 一度でも大きな衝撃を受けたヘルメットは、外観に損傷がなくても使用しないこと。</p> <p>(e) 帽子型ヘルメットに装着する帽子は指定されたものを正しい向きに被せること。また、使用中に前方視界が妨げられないために帽子のつば（ひさし）の位置を調節又は固定できるものは、その旨を記載すること。</p> <p>(f) 折畳み型ヘルメットは確実に着用状態にしたうえで使用する旨。</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                         |  |
| 2. 取扱説明書 | <p>2. 製品には、次に示す趣旨の取扱説明書を添付すること。ただし、その製品に該当しない事項は、省略してもよい。</p> <p>なお、一般消費者が理解できる大きな字で明示すること。</p> <p>また、(1)は取扱説明書の表紙等の見やすい箇所に示し、(3)及び(4)は図示したり、安全標識(△!)等を併記するなどして、理解しやすく、かつ、より認知しやすいものであること。</p> <p>(1) 取扱説明書を必ず読み、読んだ後保管すること。また、子供又は幼児が使用するものにあつては、保護者が取扱説明書を読み、使用上の注意事項を指導すること。</p> <p>(2) 用途</p> <p>(3) 使用上の注意事項</p> <p>(a) 用途及び使用年齢範囲等にあつたヘルメットを着用すること。特に、原動機付自転車及び自動二輪車に乗車する際には使用しないこと。</p> <p>(b) 頭によく合ったヘルメットを着用すること。</p> <p>(大きさ調節できるものにあつては、頭によく合わせた状態に調節して使用すべきであることについても記載すること。)</p> |  |

|  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  | <p>(c) あごひもは、正しく締めること。</p> <p>(d) ヘルメットは正しくかぶり、あみだ、斜めにかぶったりしないこと。</p> <p>(e) 帽子型ヘルメットに着装する帽子は事業者が指定するものを正しい向きに合わせてヘルメットに確実に被せること。<br/>また、使用中に前方視界が妨げられないために、帽子のつば（ひさし）の位置を調節又は固定できるものにあつては、その設定方法。</p> <p>(f) 折畳み型ヘルメットは確実に展開した状態（着用可能な状態）を確認のうえで使用すること。</p> <p>(g) 一度でも大きな衝撃を受けたヘルメットは、外観に損傷がなくても使用しないこと。</p> <p>(h) ヘルメットは頭部への衝撃を軽減するものであって、すべての衝撃から守ることができない旨。</p> <p>(4) 大きさを調節できるものにあつては、調節の方法</p> <p>(5) ヘルメットの手入れに用いる洗剤、消毒剤、溶剤等及び手入れの方法</p> <p>(6) S Gマークの賠償制度は、ヘルメットの欠陥により発生した人身事故に対する賠償制度である旨</p> <p>(7) 製造業者、輸入業者又は販売業者の名称、住所及び電話番号</p> |  |
|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|